

TOXOPLASMOSE : CONSEILS POUR LES FEMMES ENCEINTES

Le risque de transmission humaine directe à partir d'un chat est infime, car :

- Un chat n'excrète ces éléments infectants (ookystes) dans ses selles, que durant 10 jours de sa vie.
- De plus, les ookystes ne sont infectants, donc dangereux, qu'après un certain délai de maturation (sporulation).
En effet, le toxoplasme doit rester "en incubation" 1 à 5 jours dans les excréments du chat (24 heures à 25 °, 5 jours à 15 °, 21 jours à 11 °) pour devenir infectieux pour l'être humain.
Cette incubation doit s'effectuer à l'extérieur du chat où le toxoplasme a accès à l'oxygène (par ex: dans la litière ou sur le sol).
- Il faut que ce toxoplasme soit ingéré par la personne pour l'infecter.
L'organisme humain ne peut pas s'infecter par la voie aérienne.
Il n'a jamais été possible de mettre en évidence la présence d'ookystes infestants dans le pelage des chats, la transmission directe ne peut se faire que par la morsure ou la griffure d'un chat, dont la bouche ou les griffes seraient souillées de selles infectantes comme décrit ci-dessus.

Conséquences pratiques :

- Nettoyer, le bac du chat tous les jours, à l'eau bouillante, en portant des gants (ou mieux, faire nettoyer).
- Nourrir le chat de conserves ou croquettes.
- Eviter que le chat ne puisse chasser souris ou oiseaux.
- Bien laver les fruits et la salade.
- Bien laver et faire cuire les légumes.
- Se laver les mains avant et après les repas, en particulier après avoir touché de la viande crue,
- Manger la viande bien cuite, à cœur, surtout le porc et le mouton, éviter la charcuterie.
- Porter des gants pour jardiner ou travailler les sols.
- Boire de l'eau minérale.

Plus d'informations

<http://grossesse-toxoplasmose.univ-lyon1.fr/> : site d'information créé par les médecins et pharmaciens de l'hôpital de la Croix Rousse à Lyon participant à la prise en charge de la toxoplasmose congénitale.